Hilfreiche Adressen:

In der Gemeinde Horgen:

Anstellung pflegende Angehörigen:
www.spitex-horgen-oberrieden.ch/de/angebot/anstellung-pflegende-angehoerige

Angehörigengruppe für Menschen mit Demenz:
www.horgen.ch/leben-in-horgen/alter-und-gesundheit/gesundheit/gruppe-fuer-angehoerige-und-betreuende-von-demenzkranken-menschen.html/722

Gipfeltreffen: Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten:
www.alzheimer-schweiz.ch/de/zuerich/angebote/beitrag/alz-gipfeltreffen

Nachbarschaftshilfe:
www.nachbarschaftshilfe-horgen.ch

Spitex Mahlzeitendienst:
www.spitex-horgen-oberrieden.ch/de/angebot/frischmahlzeitendienst

Sie sind nicht allein. Wir sind für Sie da.

Spitex Horgen-Oberrieden
043 244 26 26
spitex-horgen@horgen.ch

Anlaufstelle Alter und Gesundheit
044 725 33 44
altergesundheit@horgen.ch

Weitere Angebote:

Entlastungsdienst:
www.entlastungsdienst.ch

Gesundheitsförderung Schweiz - Betreuende Angehörige stärken:
https://gesundheitsfoerderung.ch/kantonale-aktionsprogramme/themen-und-publikationen/themen/betreuende-angehoerige

Gesundheitsprävention - Heb dir Sorg:
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/veranstaltungen/heb-dir-sorg

Palliaviva - Pallative Pflege zu Hause:
www.palliaviva.ch

Pro Senectute - Betreuung von Angehörigen:
www.prosenectute.ch/de/ratgeber/gesundheit/angehoerige-pflegen.html

Schweizerisches Rotes Kreuz:
Betreuen und pflegen zu Hause: www.betreuen.redcross.ch
Fahrdienst: www.srk-zuerich.ch/fuer-sie-da/hilfe-im-alltag/rotkreuz-fahrdienst

Stärkung der psychischen Gesundheit:
www.wie-gehts-dir.ch

Tagaktiv - Zentrum für Tagesaufenthalte:
www.serata.ch/de/wohnen-und-leben/tagaktiv