

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 46	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 09.11.	Süsskartoffel-Apfelsuppe[V,L] Poulet Cordon bleu[L,G,C] Zitronenschnitz[V] Rösti-Kroketten[V,L] Glasierte Karotten[V] Mischsalat[V] Zitronencake[V,O,L,G]	Süsskartoffel-Apfelsuppe[V,L] Lammgeschnetzeltes an Senfsauce[L,M] Griess-Schnitte[V,O,L,G] Ofen-Pastinaken[V,Sch] Mischsalat[V] Zitronencake[V,O,L,G]	Süsskartoffel-Apfelsuppe[V,L] Vegi-Cordon bleu mit Frischkäse und Spinat[V,L,G,B,C] Zitronenschnitz[V] Rösti-Kroketten[V,L] Glasierte Karotten[V] Mischsalat[V] Zitronencake[V,O,L,G]	Süsskartoffel-Apfelsuppe[V,L] Gehacktes Rindfleisch Hörnli[V,G] Apfelmus[V] Reibkäse[V,L] Mischsalat[V] Zitronencake[V,O,L,G]
Di 10.11.	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen[V] Riesen-Crevetten gebraten[K] Pikante Erdnusssauce[V,E,B,N] Basmatireis[V] Pak Choi[V] Eisbergsalat[V]	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen[V] Kalbs-Pojarski-Hacksteak[L,G,B,C] Braune Rahmsauce[L] Tomatennudeln[V,O,G] Erbsen[V] Eisbergsalat[V]	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen[V] Gebratener Reis mit Tofu und Ei[V,O,G,B,C,S,Sch] Eisbergsalat[V]	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen[V] Gehacktes Rindfleisch Hörnli[V,G] Apfelmus[V] Reibkäse[V,L] Eisbergsalat[V]
Mi 11.11.	Topinamburcremesuppe[V,L] Rehschnitzel gebraten Wacholdersauce Pizokel gebraten[V,O,L,G] Rosenkohl[V] Garnitur Mirza[V,Sch] Nüsslisalat	Topinamburcremesuppe[V,L] Rindssaftplätzli an Kräutersauce Polenta Bramata[V,L] Gebratene Zucchetti[V] Nüsslisalat	Topinamburcremesuppe[V,L] Pizokel Puschlaver Art[V,O,L,G] Nüsslisalat	Topinamburcremesuppe[V] Gehacktes Rindfleisch Hörnli[V,G] Apfelmus[V] Reibkäse[V,L] Nüsslisalat
Do 12.11.	Gemüse-Bouillon Pflanzerart[V] Paniertes Kalbsschnitzel[O,G] Zitronenschnitz[V] Preiselbeer-Chutney[V,Sch] Petersilienkartoffeln[V] Wurzelgemüse[V] Lollo-Salat[V]	Gemüse-Bouillon Pflanzerart[V] Schweinscarrébraten[B] Kräuterrahmsauce[V,L] Schupfnudeln[V,O,L,G] Gedünstete Bohnen[V] Lollo-Salat[V]	Gemüse-Bouillon Pflanzerart[V] Gebackener Camembert[V,L,G] Preiselbeer-Chutney[V,Sch] Petersilienkartoffeln[V] Wurzelgemüse[V] Gemüsesalat[V,Sch]	Gemüse-Bouillon Pflanzerart[V] Gehacktes Rindfleisch Hörnli[V,G] Apfelmus[V] Reibkäse[V,L] Gemüsesalat[V,Sch]
Fr 13.11.	Kerbelcremesuppe[V,L] Rindfleischvogel an Bratenjus[G] Quarkspätzli[V,O,L,G] Peperonata[V] Schnittsalat[V]	Kerbelcremesuppe[V,L] Wolfsbarschfilet gebraten[F] Limettensauce[V,L,Sch] Venere-Reis Gebratener Kürbis[V] Schnittsalat[V]	Kerbelcremesuppe[V,L] Kürbisschnitzel Eierschwämmlisauce[L] Quarkspätzli[V,O,L,G] Schnittsalat[V]	Kerbelcremesuppe[V,L] Gehacktes Rindfleisch Hörnli[V,G] Apfelmus[V] Reibkäse[V,L] Schnittsalat[V]
Sa 14.11.	Broccolicremesuppe[V,L,Sch] Gebratene Perlhuhnbrust Orangensauce[V,Sch] Gebratene Gnocchi[V,O,G,Sch] Lattich gedünstet[V] Kopfsalat[V]	Broccolicremesuppe[V,L,Sch] Rindsschmorbraten an Bratensauce[B] Gebratene Gnocchi[V,O,G,Sch] Lattich gedünstet[V] Kopfsalat[V]	Broccolicremesuppe[V,L,Sch] Herbstliche Gnocchipfanne[V,O,L,G,B,N,Sch] Griechischer Menüsalat[V,L,M,Sch]	Broccolicremesuppe[V,L,Sch] Gehacktes Rindfleisch Hörnli[V,G] Apfelmus[V] Reibkäse[V,L] Kopfsalat[V]

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!
Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.
Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.
* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29