

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 34	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 17.08.	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Pouletschenkelsteak gebraten ^B Kräuterbutter ^{V,O,L,Sch} Country Cuts ^{V,L,G} Ratatouille ^V Eisbergsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Rinds-Frikadellen ^{O,G,M} Tomatensugo ^V Spiralen ^{V,G} Stangensellerie gedünstet ^{V,C} Eisbergsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Rösti-Pick mit Kräuterquark ^{V,O,L} Tomatensugo ^V Eisbergsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Trutenschinkenteller mit Melone ^{O,Sch} Eisbergsalat ^V Brötli ^{V,G} Butter ^{V,L}
Di 18.08.	Gemüse-Bouillon Pflanzerart ^V Lachstranche gebraten ^F Safransauce ^{V,L} Venere-Reis Blattspinat ^V Kopfsalat ^V	Gemüse-Bouillon Pflanzerart ^V Kalbsgeschnetzeltes a n Rahmsauce ^{L,Sch} Spätzli ^{V,O,L,G} Gedünstete Bohnen ^V Kopfsalat ^V	Gemüse-Bouillon Pflanzerart ^V Spätzli- Gemüsepfanne ^{V,O,L,G} Blattsalat mit Ei ^{V,O}	Gemüse-Bouillon Pflanzerart ^V Trutenschinkenteller mit Melone ^{O,Sch} Kopfsalat ^V Brötli ^{V,G} Butter ^{V,L}
Mi 19.08.	Kartoffelcremesuppe ^{V,L} Rindsragout mit Gemüse Polenta Bramata ^{V,L} Gebratene Zucchetti ^V Schnittsalat ^V Schokobrownie ^{V,O,G,B}	Kartoffelcremesuppe ^{V,L} Gebratene Pouletbrust ^{M,Sch} Petersiliensauce ^{V,L} Couscous ^{V,G} Blumenkohlrösli ^V Schnittsalat ^V Schokobrownie ^{V,O,G,B}	Kartoffelcremesuppe ^{V,L} Kichererbsen Stroganoff ^{V,L,Sch} Couscous ^{V,G} Blumenkohlrösli ^V Schnittsalat ^V Schokobrownie ^{V,O,G,B}	Kartoffelcremesuppe ^{V,L} Trutenschinkenteller mit Melone ^{O,Sch} Schnittsalat ^V Brötli ^{V,G} Schokobrownie ^{V,O,G,B} Butter ^{V,L}
Do 20.08.	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Schweinsschnitzel Braune Rahmsauce ^L Nudeln ^{V,G} Glasierte Karotten ^V Endivien-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Lammnierstück gebraten Balsamico-Jus ^{Sch} Kartoffelstock ^{V,L} Knackerbsen ^V Endivien-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Gemüsecanelloni überbacken ^{L,G} Endivien-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Trutenschinkenteller mit Melone ^{O,Sch} Endivien-Salat ^V Brötli ^{V,G} Butter ^{V,L}
Fr 21.08.	Zucchettisuppe ^{V,L} Glasierter Kalbshohrücken ^M Salsa Chimichurri ^{Sch} Rösti ^V Tomate überbacken ^{V,L,G} Mischsalat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Gebratenes Zanderfilet ^F Basilikumrahmsauce ^{V,L} Bulgur ^{V,G} Fenchel-Orangen- Gemüse ^V Mischsalat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Tofu-Rollgersten- Bällchen ^{V,G,B} Basilikumrahmsauce ^{V,L} Bulgur ^{V,G} Fenchel-Orangen- Gemüse ^V Mischsalat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Trutenschinkenteller mit Melone ^{O,Sch} Mischsalat ^V Brötli ^{V,G} Butter ^{V,L}
Sa 22.08.	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Kalbs-Adrio Bratenjus Tomatennudeln ^{V,O,G} Broccolirösli mit Mandeln ^{V,L,N} Lollo-Salat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Rinds-Huftschnitzel gebraten Bratenjus Tomatennudeln ^{V,O,G} Gedämpfte Broccolirösli ^V Lollo-Salat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Panierte Quorn-Plätzchen ^{V,O,G} Sauerrahm-Dip ^{V,L} Tomatennudeln ^{V,O,G} Broccolirösli mit Mandeln ^{V,L,N} Lollo-Salat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Trutenschinkenteller mit Melone ^{O,Sch} Lollo-Salat ^V Brötli ^{V,G} Butter ^{V,L}

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29