

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 39	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 21.09.	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Hirschragout mit Röstgemüse Serviettenknödel ^{V,O,L,G} Apfel-Rotkraut ^{V,Sch} Lollo-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Kalbs-Adrio Rosmarinsauce Kartoffelstock ^{V,L} Glasierte Karotten ^V Lollo-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Waldpilzragout ^{V,L} Serviettenknödel ^{V,O,L,G} Glasierte Karotten ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Maultaschen mit Gemüsefüllung ^{V,O,L,G,C} Kräuterrahmsauce ^{V,L} Reibkäse ^{V,L} Lollo-Salat ^V
Di 22.09.	Zucchettisuppe ^{V,L} Gebratene Pouletbrust ^{M,Sch} Thymian-Rahmsauce Krawättli-Teigwaren ^{V,G} Gebratener Kürbis ^V Mischsalat ^V Passionsfruchtschnitte ^{V,O,L,G}	Zucchettisuppe ^{V,L} Pochierte Lachsfilet ^{F,Sch} Dill-Kurkumasauce ^{V,L} Wildreismix ^V Gedämpfte Broccolirösli ^V Mischsalat ^V Passionsfruchtschnitte ^{V,O,L,G}	Zucchettisuppe ^{V,L} Pfannkuchen mit Spinat gefüllt überbacken ^{V,O,L,G} Gebratener Kürbis ^V Mischsalat ^V Passionsfruchtschnitte ^{V,O,L,G}	Zucchettisuppe ^{V,L} Maultaschen mit Gemüsefüllung ^{V,O,L,G,C} Kräuterrahmsauce ^{V,L} Reibkäse ^{V,L} Mischsalat ^V Passionsfruchtschnitte ^{V,O,L,G}
Mi 23.09.	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Rippli ^{V,M} Senf ^{V,M} Bouillonkartoffeln ^V Rahmwirsing ^{V,L} Schnittsalat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Rindsgeschnetzeltes an Kräutersauce Spätzli ^{V,O,L,G} Erbsen ^V Schnittsalat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Spätzli- Gemüsepfanne ^{V,O,L,G} Schnittsalat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Maultaschen mit Gemüsefüllung ^{V,O,L,G,C} Kräuterrahmsauce ^{V,L} Reibkäse ^{V,L} Schnittsalat ^V
Do 24.09.	Tomatensuppe ^{V,Sch} Lammcurry Basmatireis ^V Asia-Gemüse ^{V,S} Blattsalat ^V	Tomatensuppe ^{V,Sch} Kalbshaxe geschmort Polenta Bramata ^{V,L} Gedünstete Bohnen ^V Blattsalat ^V	Tomatensuppe ^{V,Sch} Asiatisches Gemüsecurry mit Paneer ^{V,L} Basmatireis ^V Blattsalat ^V	Tomatensuppe ^{V,Sch} Maultaschen mit Gemüsefüllung ^{V,O,L,G,C} Kräuterrahmsauce ^{V,L} Reibkäse ^{V,L} Blattsalat ^V
Fr 25.09.	Gemüse-Bouillon mit Gemüseswürfeln ^V Eggl-Knusperli ^{O,L,G,M,F} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Petersilienkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Endivien-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüseswürfeln ^V Pouletfrikassee ^{O,L} UrDinkel-Bandnudeln ^{V,O,G} Kohlrabi mit Safran ^V Endivien-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüseswürfeln ^V Paniertes Sellerieschnitzel ^{V,O,G,C} Tomatensauce ^V Petersilienkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Gemüsesalat ^{V,Sch}	Gemüse-Bouillon mit Gemüseswürfeln ^V Maultaschen mit Gemüsefüllung ^{V,O,L,G,C} Kräuterrahmsauce ^{V,L} Reibkäse ^{V,L} Endivien
Sa 26.09.	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Rindshackfleisch- Lasagne ^{L,G} Gemischter Salat ^V	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Schweins-Saltimbocca Rosmarinsauce Safranrisotto ^{V,L} Ofentomate ^V Gemischter Salat ^V	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Gemüse-Lasagne ^{V,L,G} Gemischter Salat ^V	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Maultaschen mit Gemüsefüllung ^{V,O,L,G,C} Kräuterrahmsauce ^{V,L} Reibkäse ^{V,L} Gemischter Salat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29