

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 47	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 16.11.	Kohlrabicremesuppe^{V,L} Hirschragout mit Röstgemüse Serviettenknödel^{V,O,L,G} Apfel-Rotkraut^{V,Sch} Lollo-Salat^{V}	Kohlrabicremesuppe^{V,L} Kalbs-Adrio Rosmarinsauce Kartoffelstock^{V,L} Glasierte Karotten^{V} Lollo-Salat^{V}	Kohlrabicremesuppe^{V,L} Waldpilzragout^{V,L} Serviettenknödel^{V,O,L,G} Glasierte Karotten^{V} Lollo-Salat^{V}	Kohlrabicremesuppe^{V,L} Käsewähe^{V,O,L,G,M} Lollo-Salat^{V}
Di 17.11.	Zucchettisuppe^{V,L} Gebratene Pouletbrust^{M,Sch} Thymian-Rahmsauce Krawättli-Teigwaren^{V,G} Gebratener Kürbis^{V} Mischsalat^{V} Passionsfruchtschnitte^{V,O,L,G}	Zucchettisuppe^{V,L} Pochierte Lachsfilet^{F,Sch} Dill-Kurkumasauce^{V,L} Wildreismix^{V} Gedämpfte Broccolirösli^{V} Mischsalat^{V} Passionsfruchtschnitte^{V,O,L,G}	Zucchettisuppe^{V,L} Pfannkuchen mit Spinat gefüllt überbacken^{V,O,L,G} Gebratener Kürbis^{V} Mischsalat^{V} Passionsfruchtschnitte^{V,O,L,G}	Zucchettisuppe^{V,L} Käsewähe^{V,O,L,G,M} Mischsalat^{V} Passionsfruchtschnitte^{V,O,L,G}
Mi 18.11.	Pastinakencremesuppe^{V,L} Rippli Senf^{V,M} Bouillonkartoffeln^{V} Rahmwirsing^{V,L} Schnittsalat^{V}	Pastinakencremesuppe^{V,L} Rindsgeschnetzeltes an Kräutersauce Spätzli^{V,O,L,G} Erbsen^{V} Schnittsalat^{V}	Pastinakencremesuppe^{V,L} Spätzli- Gemüsepfanne^{V,O,L,G} Schnittsalat^{V}	Pastinakencremesuppe^{V,} Käsewähe^{V,O,L,G,M} Schnittsalat^{V}
Do 19.11.	Tomatensuppe^{V,Sch} Lammcurry Basmatireis^{V} Asia-Gemüse^{V,S} Blattsalat^{V}	Tomatensuppe^{V,Sch} Kalbshaxe geschmort Polenta Bramata^{V,L} Gedünstete Bohnen^{V} Blattsalat^{V}	Tomatensuppe^{V,Sch} Asiatisches Gemüsecurry mit Paneer^{V,L} Basmatireis^{V} Blattsalat^{V}	Tomatensuppe^{V,Sch} Käsewähe^{V,O,L,G,M} Blattsalat^{V}
Fr 20.11.	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli^{V} Egli-Knusperli^{O,L,G,M,F} Tatarensauce^{V,O,L,M,Sch} Petersilienkartoffeln^{V} Rahmspinat^{V,L} Endivien-Salat^{V}	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli^{V} Pouletfrikassee^{O,L} UrDinkel-Bandnudeln^{V,O,G} Kohlrabi mit Safran^{V} Endivien-Salat^{V}	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli^{V} Paniertes Sellerieschnitzel^{V,O,G,C} Tomatensauce^{V} Petersilienkartoffeln^{V} Rahmspinat^{V,L} Gemüsesalat^{V,Sch}	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli^{V} Käsewähe^{V,O,L,G,M} Endivien-Salat^{V}
Sa 21.11.	Kürbiscremesuppe^{V,L} Rindshackfleisch- Lasagne^{L,G} Gemischter Salat^{V}	Kürbiscremesuppe^{V,L} Schweins-Saltimbocca Rosmarinsauce Safranrisotto^{V,L} Ofentomate^{V} Gemischter Salat^{V}	Kürbiscremesuppe^{V,L} Gemüse-Lasagne^{V,L,G} Gemischter Salat^{V}	Kürbiscremesuppe^{V,L} Käsewähe^{V,O,L,G,M} Gemischter Salat^{V}

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!
Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.
Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.
* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29