

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 33	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 10.08.	Broccolicremesuppe ^{V,L} Lammgigot mit Kräutern ^{M,Sch} Thymianjus Süsskartoffelstampf ^{V,L} Blumenkohl gratiniert ^{V,L} Lollo-Salat ^V Rote Grütze mit Vanillecreme ^{V,L}	Broccolicremesuppe ^{V,L} Kalbsvoressen Pizokel gebraten ^{V,O,L,G} Pfälzerkarotten glasiert ^V Lollo-Salat ^V Rote Grütze mit Vanillecreme ^{V,L}	Broccolicremesuppe ^{V,L} Gemüseburger ^{V,O,L,G} Aprikosen-Chutney ^V Süsskartoffelstampf ^{V,L} Blumenkohl gratiniert ^{V,L} Lollo-Salat ^V Rote Grütze mit Vanillecreme ^{V,L}	Broccolicremesuppe ^{V,L} Tomaten-Mozzarellasalat mit Basilikum ^{V,L} Lollo-Salat ^V Brötli ^{V,G} Rote Grütze mit Vanillecreme ^{V,L}
Di 11.08.	Kräutersuppe ^{V,L} Gebratenes Saiblingfilet ^F Zitronenschnitz ^V Risotto ^{V,L} Gedämpfte Broccolirösli ^V Mischsalat ^V	Kräutersuppe ^{V,L} Rindshackfleischbällchen ^{L,G} Tomatensugo ^V Penne-Teigwaren ^{V,G} Artischocken gedünstet ^V Mischsalat ^V	Kräutersuppe ^{V,L} Penne all arrabiata ^{V,G} Reibkäse ^{V,L} Mischsalat ^V	Kräutersuppe ^{V,L} Tomaten-Mozzarellasalat mit Basilikum ^{V,L} Mischsalat ^V Brötli ^{V,G}
Mi 12.08.	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Brätkügeli an Rahmsauce ^L Blätterteig-Pasteti ^{V,O,L,G} Erbsen ^V Eisbergsalat ^V	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Trutenschnitzel Paprikasauce ^{V,L} Schupfnudeln ^{V,O,L,G} Kohlrabi mit Kräutern ^V Eisbergsalat ^V	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Waldpilzragout ^{V,L} Blätterteig-Pasteti ^{V,O,L,G} Erbsen ^V Eisbergsalat ^V	Süsskartoffel-Apfelsuppe ^V Tomaten-Mozzarellasala mit Basilikum ^{V,L} Eisbergsalat ^V Brötli ^{V,G}
Do 13.08.	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Schweins-Piccata ^{O,L,G} Tomatensauce ^V Spaghetti ^{V,G} Cocobohnen ^V Blattsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Rindsgeschnetzeltes an brauner Bratensauce Trockenreis ^V Zucchettigemüse ^V Blattsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Auberginen-Piccata ^{V,O,L,G} Tomatensauce ^V Spaghetti ^{V,G} Blattsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Tomaten-Mozzarellasalat mit Basilikum ^{V,L} Blattsalat ^V Brötli ^{V,G}
Fr 14.08.	Tomatensuppe ^V Gebratene Perlhuhnbrust Rosmarinsauce Vollkorn-Quarkspätzli ^{V,O,L,G} Gedünstetes Peperoni- Gemüse ^V Endivien-Salat ^V	Tomatensuppe ^V Gebratenes Forellenfilet ^F Dill-Kurkumasauce ^{V,L} Salzkartoffeln ^V Blattmangold ^V Endivien-Salat ^V	Tomatensuppe ^V Vollkorn-Quarkspätzli- Gemüse-Gratin ^{V,O,L,G} Endivien-Salat ^V	Tomatensuppe ^V Tomaten-Mozzarellasalat mit Basilikum ^{V,L} Endivien-Salat ^V Brötli ^{V,G}
Sa 15.08.	Fenchelcremesuppe ^{V,L} Rindfleischvogel an Bratenjus ^G Krawättli-Teigwaren ^{V,G} Glasierte Karotten ^V Mischsalat ^V	Fenchelcremesuppe ^{V,L} Kalbshackbraten ^{G,M,C} Braune Rahmsauce ^L Krawättli-Teigwaren ^{V,G} Glasierte Karotten ^V Mischsalat ^V	Fenchelcremesuppe ^{V,L} Tofu gebraten ^{V,B} Milde Currysauce ^{V,L} Krawättli-Teigwaren ^{V,G} Glasierte Karotten ^V Mischsalat ^V	Fenchelcremesuppe ^{V,L} Tomaten-Mozzarellasalat mit Basilikum ^{V,L} Mischsalat ^V Brötli ^{V,G}

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29