

## Menüplan Mittagessen Spitex

KW 26	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
<b>Mo</b> 22.06.	Rüeblicremesuppe <sup>V,L</sup> Pouletschenkelsteak gebraten <sup>B</sup> Kräuterbutter <sup>V,O,L,Sch</sup> Country Cuts <sup>V,L,G</sup> Ratatouille <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Rüeblicremesuppe <sup>V,L</sup> Rinds-Frikadellen <sup>O,G,M</sup> Tomatensugo <sup>V</sup> Spiralen <sup>V,G</sup> Stangensellerie gedünstet <sup>V,C</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Rüeblicremesuppe <sup>V,L</sup> Rösti-Pick mit Kräuterquark <sup>V,O,L</sup> Tomatensugo <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>	Rüeblicremesuppe <sup>V,L</sup> Trutenschnitzel paniert <sup>O,G</sup> Zitronenschnitz <sup>V</sup> Rösti-Kroketten <sup>V,L</sup> Rübligemüse <sup>V</sup> Eisbergsalat <sup>V</sup>
<b>Di</b> 23.06.	Gemüse-Bouillon Pflanzerart <sup>V</sup> Lachstranche gebraten <sup>F</sup> Safransauce <sup>V,L</sup> Venere-Reis Blattspinat <sup>V</sup> Kopfsalat <sup>V</sup>	Gemüse-Bouillon Pflanzerart <sup>V</sup> Kalbsgeschnetzeltes an Rahmsauce <sup>L,Sch</sup> Spätzli <sup>V,O,L,G</sup> Gedünstete Bohnen <sup>V</sup> Kopfsalat <sup>V</sup>	Gemüse-Bouillon Pflanzerart <sup>V</sup> Spätzli-Gemüsepfanne <sup>V,O,L,G</sup> Blattsalat mit Ei <sup>V,O</sup>	Gemüse-Bouillon Pflanzerart <sup>V</sup> Trutenschnitzel paniert <sup>O,G</sup> Zitronenschnitz <sup>V</sup> Rösti-Kroketten <sup>V,L</sup> Rübligemüse <sup>V</sup> Kopfsalat <sup>V</sup>
<b>Mi</b> 24.06.	Kartoffelcremesuppe <sup>V,L</sup> Rindsragout mit Gemüse Polenta Bramata <sup>V,L</sup> Gebratene Zucchini <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup> Schokobrownie LVK <sup>V,O,G,B</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>V,L</sup> Gebratene Pouletbrust <sup>M,Sch</sup> Petersiliensauce <sup>V,L</sup> Couscous <sup>V,G</sup> Blumenkohlrösli <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup> Schokobrownie LVK <sup>V,O,G,B</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>V,L</sup> Kichererbsen Stroganoff <sup>V,L,Sch</sup> Couscous <sup>V,G</sup> Blumenkohlrösli <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup> Schokobrownie LVK <sup>V,O,G,B</sup>	Kartoffelcremesuppe <sup>V,L</sup> Trutenschnitzel paniert <sup>O,G</sup> Zitronenschnitz <sup>V</sup> Rösti-Kroketten <sup>V,L</sup> Rübligemüse <sup>V</sup> Schnittsalat <sup>V</sup> Schokobrownie LVK <sup>V,O,G,B</sup>
<b>Do</b> 25.06.	Süss-Maiscremesuppe <sup>V,L</sup> Schweinsschnitzel Braune Rahmsauce <sup>L</sup> Nudeln <sup>V,G</sup> Glasierte Karotten <sup>V</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>	Süss-Maiscremesuppe <sup>V,L</sup> Glasierter Kalbshohrücken <sup>M</sup> Balsamico-Jus <sup>Sch</sup> Kartoffelstock <sup>V,L</sup> Knackerbsen <sup>V</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>	Süss-Maiscremesuppe <sup>V,L</sup> Gemüsecanelloni überbacken <sup>L,G</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>	Süss-Maiscremesuppe <sup>V,L</sup> Trutenschnitzel paniert <sup>O,G</sup> Zitronenschnitz <sup>V</sup> Rösti-Kroketten <sup>V,L</sup> Rübligemüse <sup>V</sup> Endivien-Salat <sup>V</sup>
<b>Fr</b> 26.06.	Zucchettisuppe <sup>V,L</sup> Lammierstück gebraten Salsa Chimichurri <sup>Sch</sup> Rösti <sup>V</sup> Tomate überbacken <sup>V,L,G</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Zucchettisuppe <sup>V,L</sup> Gebratenes Zanderfilet <sup>F</sup> Basilikumrahmsauce <sup>V,L</sup> Bulgur <sup>V,G</sup> Fenchel-Orangen-Gemüse <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Zucchettisuppe <sup>V,L</sup> Tofu-Rollgersten- Bällchen <sup>V,G,B</sup> Basilikumrahmsauce <sup>V,L</sup> Bulgur <sup>V,G</sup> Fenchel-Orangen-Gemüse <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>	Zucchettisuppe <sup>V,L</sup> Trutenschnitzel paniert <sup>O,G</sup> Zitronenschnitz <sup>V</sup> Rösti-Kroketten <sup>V,L</sup> Rübligemüse <sup>V</sup> Mischsalat <sup>V</sup>
<b>Sa</b> 27.06.	Geröstete Griesssuppe <sup>V,L,G</sup> Kalbs-Adrio Bratenjus Tomatennudeln <sup>V,O,G</sup> Broccolirösli mit Mandeln <sup>V,L,N</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>	Geröstete Griesssuppe <sup>V,L,G</sup> Rinds-Huftschnitzel gebraten Bratenjus Tomatennudeln <sup>V,O,G</sup> Gedämpfte Broccolirösli <sup>V</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>	Geröstete Griesssuppe <sup>V,L,G</sup> Panierte Quorn- Plätzchen <sup>V,O,G</sup> Sauerrahm-Dip <sup>V,L</sup> Tomatennudeln <sup>V,O,G</sup> Broccolirösli mit Mandeln <sup>V,L,N</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>	Geröstete Griesssuppe <sup>V,L,G</sup> Trutenschnitzel paniert <sup>O,G</sup> Zitronenschnitz <sup>V</sup> Rösti-Kroketten <sup>V,L</sup> Rübligemüse <sup>V</sup> Lollo-Salat <sup>V</sup>

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

\* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

**Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29**