

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 18	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 27.04.	Broccolicremesuppe ^{V,L} Schweinspiccata Milanese ^{O,L,G} Rosmarinsauce Safran-Risotto ^{V,L} Ofentomate ^V Mischsalat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Rindsgeschnetzeltes an Paprikasauce Teigwaren ^{V,O,G} Glasierte Karotten ^V Mischsalat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Grüne Spargeln Mailänder Art ^{V,L} Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Safran-Risotto ^{V,L} Mischsalat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Poulet Cordon bleu ^{L,G,C} Zitronenschnitz ^V Country Cuts ^{V,L,G} Glasierte Karotten ^V Mischsalat ^V
Di 28.04.	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Fischstäbli ^{O,G,F} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Gebratene Perlhuhnbrust Petersiliensauce ^{V,L} Couscous ^{V,G} Auberginengemüse aus dem Ofen ^V Lollo-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Panierte Champignons ^{V,O,G} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Poulet Cordon bleu ^{L,G,C} Zitronenschnitz ^V Country Cuts ^{V,L,G} Glasierte Karotten ^V Lollo-Salat ^V
Mi 29.04.	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Kalbsrahmgulasch ^L Quarkspätzli ^{V,O,L,G} Peperonata ^V Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Lammnierstück gebraten Thymianjus Kräuterebly ^{V,G} Blumenkohlrösli ^V Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Geräuchertes Tofuragout ^{V,B} Quarkspätzli ^{V,O,L,G} Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Poulet Cordon bleu ^{L,G,C} Zitronenschnitz ^V Country Cuts ^{V,L,G} Glasierte Karotten ^V Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V
Do 30.04.	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Brätkügeli an Rahmsauce ^L Blätterteig-Pastelli ^{V,O,L,G} Erbsen ^V Bunter Frühlingssalat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Gebratenes Schweinssteak Balsamico-Jus ^{Sch} Bratkartoffeln ^V Kohlrabigemüse ^V Bunter Frühlingssalat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Vegi Steak ^{V,B} Kräuterbutter ^{V,O,L,Sch} Bratkartoffeln ^V Kohlrabigemüse ^V Bunter Frühlingssalat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Poulet Cordon bleu ^{L,G,C} Zitronenschnitz ^V Country Cuts ^{V,L,G} Glasierte Karotten ^V Bunter Frühlingssalat ^V
Fr 01.05.	<i>Wir wünschen einen schönen Feiertag</i>			
Sa 02.05.	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Poulet Fleischvogel mit Mostbröckli ^G Kartoffelstock ^{V,L} Randengemüse ^V Eichblattsalat ^V	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Kalbs-Medaillon Braune Rahmsauce ^L Kartoffelstock ^{V,L} Randengemüse ^V Eichblattsalat ^V	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Gemüse-Quorn- Stroganoff ^{V,O,L,Sch} Kartoffelstock ^{V,L} Randengemüse ^V Eichblattsalat ^V	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Poulet Cordon bleu ^{L,G,C} Zitronenschnitz ^V Country Cuts ^{V,L,G} Glasierte Karotten ^V Eichblattsalat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!
Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.
Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.
* Mahlzeiten vom Freitag werden am Donnerstag kalt ausgeliefert
* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29