

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 31	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 27.07.	Broccolicremesuppe ^{V,L} Lammgigot mit Kräutern ^{M,Sch} Thymianjus Süsskartoffelstampf ^{V,L} Blumenkohl gratiniert ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Kalbsvoressen ^{V,O,L,G} Pizokel gebraten ^{V,O,L,G} Pfälzerkarotten glasiert ^V Lollo-Salat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Gemüseburger ^{V,O,L,G} Aprikosen-Chutney ^V Süsskartoffelstampf ^{V,L} Blumenkohl gratiniert ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Nidelwähe ^{V,O,L,G} Lollo-Salat ^V
Di 28.07.	Kräutersuppe ^{V,L} Gebratenes Saiblingfilet ^F Zitronenschnitz ^V Risotto ^{V,L} Gedämpfte Broccolirösli ^V Mischsalat ^V	Kräutersuppe ^{V,L} Rindshackfleischbällchen ^{L,G} Tomatensugo ^V Penne-Teigwaren ^{V,G} Artischocken gedünstet ^V Mischsalat ^V	Kräutersuppe ^{V,L} Penne all arrabbiata ^{V,G} Reibkäse ^{V,L} Mischsalat ^V	Kräutersuppe ^{V,L} Nidelwähe ^{V,O,L,G} Mischsalat ^V
Mi 29.07.	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Bratkügel an Rahmsauce ^L Blätterteig-Pastetli ^{V,O,L,G} Erbsen ^V Eisbergsalat ^V	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Trutenschnitzel Paprikasauce ^{V,L} Schupfnudeln ^{V,O,L,G} Kohlrabi mit Kräutern ^V Eisbergsalat ^V	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Waldpilzragout ^{V,L} Blätterteig-Pastetli ^{V,O,L,G} Erbsen ^V Eisbergsalat ^V	Süsskartoffel-Apfelsuppe ^V Nidelwähe ^{V,O,L,G} Eisbergsalat ^V
Do 30.07.	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Schweins-Piccata ^{O,L,G} Tomatensauce ^V Spaghetti ^{V,G} Cocobohnen ^V Blattsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Rindsgeschnetzeltes an brauner Bratensauce Trockenreis ^V Zucchettigemüse ^V Blattsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Auberginen-Piccata ^{V,O,L,G} Tomatensauce ^V Spaghetti ^{V,G} Blattsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Flädli ^{V,O,L,G} Nidelwähe ^{V,O,L,G} Blattsalat ^V
Fr 31.07.	Tomatensuppe ^V Gebratene Perlhuhnbrust Rosmarinsauce Vollkorn-Quarkspätzli ^{V,O,L,G} Gedünstetes Peperoni-Gemüse ^V Endivien-Salat ^V Gebrannte Creme ^{V,L,B}	Tomatensuppe ^V Gebratenes Forellenfilet ^F Dill-Kurkumasauce ^{V,L} Salzkartoffeln ^V Blattmangold ^V Endivien-Salat ^V Gebrannte Creme ^{V,L,B}	Tomatensuppe ^V Vollkorn-Quarkspätzli- Gemüse-Gratin ^{V,O,L,G} Endivien-Salat ^V Gebrannte Creme ^{V,L,B}	Tomatensuppe ^V Nidelwähe ^{V,O,L,G} Endivien-Salat ^V Gebrannte Creme ^{V,L,B}
Sa 01.08.	<i>Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen einen schönen Nationalfeiertag</i>			

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Samstag und Sonntag werden am Freitag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29