

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 30	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 20.07.	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Pouletschenkelsteak gebraten ^B Kräuterbutter ^{V,O,L,Sch} Country Cuts ^{V,L,G} Ratatouille ^V Eisbergsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Rinds-Frikadellen ^{O,G,M} Tomatensugo ^V Spiralen ^{V,G} Stangensellerie gedünstet ^{V,C} Eisbergsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Rösti-Pick mit Kräuterquark ^{V,O,L} Tomatensugo ^V Eisbergsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Fisch-Knusperli ^{O,L,G,M,F} Tatarensauc ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Eisbergsalat ^V
Di 21.07.	Gemüse-Bouillon Pflanzerart ^V Lachstranche gebraten ^F Safransauce ^{V,L} Venere-Reis Blattspinat ^V Kopfsalat ^V	Gemüse-Bouillon Pflanzerart ^V Kalbsgeschnetzeltes an Rahmsauce ^{L,Sch} Spätzli ^{V,O,L,G} Gedünstete Bohnen ^V Kopfsalat ^V	Gemüse-Bouillon Pflanzerart ^V Spätzli- Gemüsepfanne ^{V,O,L,G} Blattsalat mit Ei ^{V,O}	Gemüse-Bouillon Pflanzerart ^V Fisch-Knusperli ^{O,L,G,M,F} Tatarensauc ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Kopfsalat ^V
Mi 22.07.	Kartoffelcremesuppe ^{V,L} Rindsragout mit Gemüse Polenta Bramata ^{V,L} Gebratene Zucchini ^V Schnittsalat ^V Schokobrownie LVK ^{V,O,G,B}	Kartoffelcremesuppe ^{V,L} Gebratene Pouletbrust ^{M,Sch} Petersiliensauce ^{V,L} Couscous ^{V,G} Blumenkohlrisli ^V Schnittsalat ^V Schokobrownie LVK ^{V,O,G,B}	Kartoffelcremesuppe ^{V,L} Kichererbsen Stroganoff ^{V,L,Sch} Couscous ^{V,G} Blumenkohlrisli ^V Schnittsalat ^V Schokobrownie LVK ^{V,O,G,B}	Kartoffelcremesuppe ^{V,L} Fisch-Knusperli ^{O,L,G,M,F} Tatarensauc ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Schnittsalat ^V Schokobrownie LVK ^{V,O,G,B}
Do 23.07.	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Schweinsnitzel Braune Rahmsauce ^L Nudeln ^{V,G} Glasierte Karotten ^V Endivien-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Lammnierenstück gebraten Balsamico-Jus ^{Sch} Kartoffelstock ^{V,L} Knackerbsen ^V Endivien-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Gemüsecremehöhner überbacken ^{L,G} Endivien-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Fisch-Knusperli ^{O,L,G,M,F} Tatarensauc ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Endivien-Salat ^V
Fr 24.07.	Zucchettisuppe ^{V,L} Glasierter Kalbsbraten Salsa Chimichurri ^{Sch} Rösti ^V Tomate überbacken ^{V,L,G} Mischsalat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Gebratenes Zanderfilet ^F Basilikumrahmsauce ^{V,L} Bulgur ^{V,G} Fenchel-Orangen- Gemüse ^V Mischsalat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Tofu-Rollgersten- Bällchen ^{V,G,B} Basilikumrahmsauce ^{V,L} Bulgur ^{V,G} Fenchel-Orangen- Gemüse ^V Mischsalat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Fisch-Knusperli ^{O,L,G,M,F} Tatarensauc ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Mischsalat ^V
Sa 25.07.	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Kalbs-Adrio Bratenjus Tomatennudeln ^{V,O,G} Broccolirösli mit Mandeln ^{V,L,N} Lollo-Salat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Rinds-Huftschnitzel gebraten Bratenjus Tomatennudeln ^{V,O,G} Gedämpfte Broccolirösli ^V Lollo-Salat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Panierte Quorn- Plätzchen ^{V,O,G} Sauerrahm-Dip ^{V,L} Tomatennudeln ^{V,O,G} Broccolirösli mit Mandeln ^{V,L,N} Lollo-Salat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Fisch-Knusperli ^{O,L,G,M,F} Tatarensauc ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Lollo-Salat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29