

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 41	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 07.10.	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Hirschpfeffer mit Röstgemüse Serviettenknödel ^{V,O,L,G} Rotkraut ^V Lollo-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Gebratene Pouletbrust ^M Bratenjus ^V Krawättli-Teigwaren ^{V,G} Kürbisgemüse ^V Lollo-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Waldpilzragout ^{V,L} Serviettenknödel ^{V,O,L,G} Rotkraut-Salat mit Walnusskerne ^{V,N,Sch}	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Rindshamburger ^{Sch} Bratenjus ^V Country Cuts ^{V,L,G} Blumenkohlrösli ^V Lollo-Salat ^V
Di 08.10.	Zucchettisuppe ^{V,L} Rippli Senf ^{V,M} Bouillonkartoffeln ^V Rahmwirsing ^{V,L} Mischsalat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Pochierte Lachsfilettranche ^{F,Sch} Dill-Kurkumasauce ^{V,L} Wildreismix ^V Gedämpfte Broccolirösli ^V Mischsalat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Pfannkuchen mit Spinat gefüllt überbacken ^{V,O,L,G} Mischsalat ^V	Zucchettisuppe ^{V,L} Rindshamburger ^{Sch} Bratenjus ^V Country Cuts ^{V,L,G} Blumenkohlrösli ^V Mischsalat ^V
Mi 09.10.	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Kalbs-Adrio Wacholdersauce ^V Spiralen ^{V,G} Glasierte Karotten ^V Schnittsalat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Rindsgeschnetzeltes an Kräutersauce ^L Spätzli ^{V,O,G} Erbsen ^V Schnittsalat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Spätzli- Gemüsepfanne ^{V,O,L,G} Schnittsalat ^V	Pastinakencremesuppe ^V Rindshamburger ^{Sch} Bratenjus ^V Country Cuts ^{V,L,G} Blumenkohlrösli ^V Schnittsalat ^V
Do 10.10.	Tomatensuppe ^V Indisches Lammcurry Basmatireis ^V Zucchettigemüse ^V Blattsalat ^V	Tomatensuppe ^V Schweinshaxe geschmort Polenta Bramata ^{V,L} Romanescorösli ^V Blattsalat ^V	Tomatensuppe ^V Thai-Curry mit Paneer ^{V,L} Basmatireis ^V Blattsalat ^V	Tomatensuppe ^V Rindshamburger ^{Sch} Bratenjus ^V Country Cuts ^{V,L,G} Blumenkohlrösli ^V Blattsalat ^V
Fr 11.10.	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli ^V Eggl-Knusperli ^{O,L,G,B,M,C,F} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Blattspinat ^V Endivien-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli ^V Kalbsfrikassee Nudeln ^{V,G} Kohlrabi mit Kräutern ^V Endivien-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli ^V Panierte Quorn- Plätzchen ^{V,O,G} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Blattspinat ^V Gemüsesalat ^{V,Sch}	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli ^V Rindshamburger ^{Sch} Bratenjus ^V Country Cuts ^{V,L,G} Blumenkohlrösli ^V Endivien-Salat ^V
Sa 12.10.	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Lasagne al forno (Rindfleisch) ^{O,L,G} Gemischter Salat ^V	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Schweins-Saltimbocca Bratenjus ^V Safranrisotto ^{V,L} Grilltomate ^V Gemischter Salat ^V	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Gemüse-Lasagne ^{V,O,L,G} Gemischter Salat ^V	Kürbiscremesuppe ^{V,L} Rindshamburger ^{Sch} Bratenjus ^V Country Cuts ^{V,L,G} Blumenkohlrösli ^V Gemischter Salat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29