

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 17	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 22.04.	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Schweinspiccata Milanese ^{O,L,G} Bratenjus ^V Safran-Risotto ^{V,L} Blattspinat ^V Mischsalat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Rindsgeschnetzeltes an brauner Bratensauce Spiralen ^{V,G} Glasierte Karotten ^V Mischsalat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Fusilli-Teigwaren- Pfanne ^{L,G} Reibkäse ^{V,L} Mischsalat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Weisse und grüne Spargeln ^V Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Neue Bratkartoffeln ^V Mischsalat ^V
Di 23.04.	Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen ^V Kalbsrahmgulasch ^L Schupfnudeln ^{V,O,L,G} Gedünstete Bohnen ^V Lollo-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen ^V Pochierte Lachsfilettranche ^{F,Sch} Dill-Kurkumasauce ^{V,L} Gemüsekartoffeln ^V Gedünstete Bohnen ^V Lollo-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen ^V Ungarisches Tofu- Gulasch ^{V,B} Schupfnudeln ^{V,O,L,G} Gedünstete Bohnen ^V Lollo-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen ^V Weisse und grüne Spargeln ^V Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Neue Bratkartoffeln ^V Lollo-Salat ^V
Mi 24.04.	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Brätkügel an Rahmsauce ^L Trockenreis ^V Erbsen ^V Kopfsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Trutenbrustbraten ^M Bratenjus ^V Krawättli-Teigwaren ^{V,G} Glasierte Kohlrabi ^V Kopfsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Auberginen-Piccata ^{V,O,L,G} Bärlauch-Pesto ^V Krawättli-Teigwaren ^{V,G} Kopfsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Weisse und grüne Spargeln ^V Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Neue Bratkartoffeln ^V Kopfsalat ^V
Do 25.04.	Spargelcremesuppe ^{V,L} Lammgeschnetzeltes an Senfsauce ^{L,M} Polenta Bramata ^{V,L} Gedünstetes Peperoni- Gemüse ^V Bunter Frühlingssalat ^V	Spargelcremesuppe ^{V,L} Gebratene Perlhuhnbrust Balsamico-Jus ^{V,Sch} Spinatnudeln ^{V,G} Blumenkohlrösli ^V Bunter Frühlingssalat ^V	Spargelcremesuppe ^{V,L} Rollgerstenküchlein ^{V,O,G} Quarkdip mit Dill ^{V,O,L,M,Sch} Gedünstetes Peperoni- Gemüse ^V Bunter Frühlingssalat ^V	Spargelcremesuppe ^{V,L} Weisse und grüne Spargeln ^V Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Neue Bratkartoffeln ^V Bunter Frühlingssalat ^V
Fr 26.04.	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Gebratenes Tilapia- Fischfilet ^F Basmatireis ^V Thai Gemüse ^V Schnittsalat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Schweinsragout Griess-Schnitte ^{V,O,L,G} Tomate mit Kräutern ^V Schnittsalat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Thai-Curry mit Paneer ^{V,L} Basmatireis ^V Schnittsalat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Weisse und grüne Spargeln ^V Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Neue Bratkartoffeln ^V Schnittsalat ^V
Sa 27.04.	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Pouletstreifen Stroganoff mit Paprika- Sauerrahmsauce ^{L,Sch} Kartoffelstock ^{V,L} Gebratene Zucchini ^V Eichblattsalat ^V	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Rindshackfleischbällchen ^L Braune Rahmsauce ^{V,L} Kartoffelstock ^{V,L} Gebratene Zucchini ^V Eichblattsalat ^V	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Gemüse-Quorn- Stroganoff ^{V,O,L,Sch} Kartoffelstock ^{V,L} Gebratene Zucchini ^V Eichblattsalat ^V	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Weisse und grüne Spargeln ^V Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Neue Bratkartoffeln ^V Eichblattsalat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29