

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 20	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 13.05.	Gemüsecremesuppe ^{V,L} Kalbs-Roulade mit Pistazien und Dörrtomaten ^{O,L,M,N} Grüne Pfeffersauce ^V Kartoffelstock ^{V,L} Erbsen ^V Mischsalat ^V	Gemüsecremesuppe ^{V,L} Schweinsgeschnetzeltes an Kräutersauce ^L Spätzli ^{V,O,G} Zucchini mit Basilikum ^V Mischsalat ^V	Gemüsecremesuppe ^{V,L} Ravioli mit Gemüsefüllung ^{V,O,L,G} Bärlauchschaum ^L Mischsalat ^V	Gemüsecremesuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Mischsalat ^V
Di 14.05.	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Indisches Lammcurry "Roganjosh" Couscous ^{V,G} Gebratene Auberginen ^V Eisbergsalat ^V	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Pochiertes Pangasiusfilet ^{F,Sch} Safransauce ^{V,L} Nudeln mit Gemüsestreifen ^{V,G} Eisbergsalat ^V	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Blumenkohl-Piccata ^{V,O,L,G} Tomaten-Dattel- Chutney ^{V,M,Sch} Couscous ^{V,G} Eisbergsalat ^V	Süsskartoffel- Apfelsuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Eisbergsalat ^V
Mi 15.05.	Grünerbsensuppe ^V Kalbsbratwurst ^{L,G,M} Zwiebelsauce ^V Rösti ^V Gedämpfte Broccolirösli ^V Schnittsalat ^V Gebrannte Creme ^{V,L,B}	Grünerbsensuppe ^V Trutenragout Polenta Bramata ^{V,L} Kohlrabigemüse ^V Schnittsalat ^V Gebrannte Creme ^{V,L,B}	Grünerbsensuppe ^V Kräuter-Rührei ^{V,O,L} Rösti-Pastetli ^{V,L} Gedämpfte Broccolirösli ^V Schnittsalat ^V Gebrannte Creme ^{V,L,B}	Grünerbsensuppe ^V Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Schnittsalat ^V Gebrannte Creme ^{V,L,B}
Do 16.05.	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Gebratene Pouletbrust ^M Rosmarinsauce ^V Griess-Schnitte ^{V,O,L,G} Ratatouille ^V Endivien-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Gehacktes Rindfleisch Hörnli ^{V,G} Reibkäse ^{V,L} Endivien-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Soja-Gehacktes mit Gemüse ^{V,G} Hörnli ^{V,G} Reibkäse ^{V,L} Endivien-Salat ^V	Kohlrabicremesuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Endivien-Salat ^V
Fr 17.05.	Haferflockensuppe ^{V,L,G} Paniertes Seelachsfilet ^{G,F} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Haferflockensuppe ^{V,L,G} Kalbgeschnetzeltes an Rahmsauce ^{L,Sch} Trockenreis ^V Strauchtomaten ^{V,Sch} Lollo-Salat ^V	Haferflockensuppe ^{V,L,G} Paniertes Bratkäse ^{V,O,L,G} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Haferflockensuppe ^{V,L,G} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Lollo-Salat ^V
Sa 18.05.	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Schweinscarrébraten ^B Steinpilzsauce ^{V,L} UrDinkel-Bandnudeln ^{V,O,G} Glasierte Karotten ^V Eisbergsalat ^V	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Kaninchenragout an Paprikasauce UrDinkel-Bandnudeln ^{V,O,G} Glasierte Karotten ^V Eisbergsalat ^V	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Vegi-Fleischkäse ^V Steinpilzsauce ^{V,L} UrDinkel-Bandnudeln ^{V,O,G} Glasierte Karotten ^V Eisbergsalat ^V	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Eisbergsalat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29