

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 22	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 25.05.	<i>Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen schöne Pfingsten</i>			
Di 26.05.	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Fischstäbli ^{O,G,F} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Gebratene Perlhuhnbrust Petersiliensauce ^{V,L} Couscous ^{V,G} Auberginengemüse aus dem Ofen ^V Lollo-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Panierte Champignons ^{V,O,G} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Lachstranche gebraten ^F Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Bratkartoffeln ^V Spargelragout ^{V,L,*} Lollo-Salat ^V
Mi 27.05.	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Kalbsrahmgulasch ^L Quarkspätzli ^{V,O,L,G} Peperonata ^V Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Lammnierstück gebraten Thymianjus Kräuterebly ^{V,G} Blumenkohlrösli ^V Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Geräuchertes Tofuragout ^{V,B} Quarkspätzli ^{V,O,L,G} Peperonata ^V Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Lachstranche gebraten ^F Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Bratkartoffeln ^V Spargelragout ^{V,L,*} Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V
Do 28.05.	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Bratkügel an Rahmsauce ^L Blätterteig-Pastelli ^{V,O,L,G} Erbsen ^V Bunter Frühlingssalat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Gebratenes Schweinssteak Balsamico-Jus ^{Sch} Bratkartoffeln ^V Kohlrabigemüse ^V Bunter Frühlingssalat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Vegi Steak ^{V,B} Kräuterbutter ^{V,O,L,Sch} Bratkartoffeln ^V Kohlrabigemüse ^V Bunter Frühlingssalat ^V	Geröstete Griesssuppe ^{V,L,G} Lachstranche gebraten ^F Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Bratkartoffeln ^V Spargelragout ^{V,L,*} Bunter Frühlingssalat ^V
Fr 29.05.	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Rindshackfleischbällchen ^L Tomatensugo ^V Spaghetti ^{V,G} Zucchini mit Kräutern ^V Schnittsalat ^V	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Lachstranche gebraten ^F Safransauce ^{V,L} Trockenreis ^V Grüne Spargeln ^V Schnittsalat ^V	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Thai-Curry mit Paneer ^{V,L} Trockenreis ^V Schnittsalat ^V	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Lachstranche gebraten ^F Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Bratkartoffeln ^V Spargelragout ^{V,L,*} Schnittsalat ^V
Sa 30.05.	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Poulet Fleischvogel mit Mostbröckli ^G Kartoffelstock ^{V,L} Randengemüse ^V Eichblattsalat ^V	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Kalbs-Medaillon Braune Rahmsauce ^L Kartoffelstock ^{V,L} Randengemüse ^V Eichblattsalat ^V	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Gemüse-Quorn- Stroganoff ^{V,O,L,Sch} Kartoffelstock ^{V,L} Randengemüse ^V Eichblattsalat ^V	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Lachstranche gebraten ^F Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Bratkartoffeln ^V Spargelragout ^{V,L,*} Eichblattsalat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29