

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 19	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 06.05.	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Lammnierstück gebraten Braune Minzsauce ^V Ebly ^{V,G} Gedünstete Bohnen ^V Eichblattsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Schweinsrahmschnitzel Bratenjus ^V Nudeln ^{V,G} Blumenkohlrösli ^V Eichblattsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Gemüse-Chili-Eintopf ^{FV,B,C} Ebly ^{V,G} Eichblattsalat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Gebratener Reis mit geschnetztem Schweinefleisch ^{O,B,S} Eichblattsalat ^V
Di 07.05.	Minestrone ^V Weisses Kalbsvoren Schupfnudeln ^{V,O,L,G} Gedämpfte Broccolirösli ^V Mischsalat ^V	Minestrone ^V Gebratenes Zanderfilet ^F Balsamico-Jus ^{V,Sch} Zitronen-Risotto mit Spinat ^{V,L} Strauchtomaten ^{V,Sch} Mischsalat ^V	Minestrone ^V Ravioli mit Steinpilzfüllung ^{V,O,L,G} Rucola-Rahmsauce ^L Mischsalat ^V	Minestrone ^V Gebratener Reis mit geschnetztem Schweinefleisch ^{O,B,S} Mischsalat ^V
Mi 08.05.	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Poulet Cordon bleu ^{L,G,C} Kartoffelkroketten ^{V,O,L,G,M} Kohlrabi mit Kräutern ^V Zitronenschnitz ^V Schnittsalat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Kaninchenragout ^L Hirsotto ^{V,L} Erbsen ^V Schnittsalat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Vegischnitzel mit Frischkäse- Spinatfüllung ^{V,L,G,B,C} Kartoffelkroketten ^{V,O,L,G,M} Kohlrabi mit Kräutern ^V Schnittsalat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Gebratener Reis mit geschnetztem Schweinefleisch ^{O,B,S} Schnittsalat ^V
Do 09.05.	<i>Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen eine frohe Auffahrt</i>			
Fr 10.05.	Gemüsecremesuppe ^{V,L} Kalbshackbraten ^{G,M,C} Thymianjus ^V Polenta-Schnitte ^{V,O,L} Ratatouille ^V Gemischter Salat ^V	Gemüsecremesuppe ^{V,L} Gebratenes Saiblingfilet ^F Quarkdip mit Dill ^{V,O,L,M,Sch} Couscous ^{V,G} Spargelgemüse ^V Gemischter Salat ^V	Gemüsecremesuppe ^{V,L} Ungarisches Tofu-Gulasch ^{V,B} Polenta-Schnitte ^{V,O,L} Ratatouille ^V Gemischter Salat ^V	Gemüsecremesuppe ^{V,L} Gebratener Reis mit geschnetztem Schweinefleisch ^{O,B,S} Gemischter Salat ^V
Sa 11.05.	Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen ^V Schweins-Saltimbocca Madeira-Jus ^V UrDinkel-Bandnudeln ^{V,O,G} Lattich gedünstet ^V Lollo-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen ^V Pouletschenkelragout UrDinkel-Bandnudeln ^{V,O,G} Lattich gedünstet ^V Lollo-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen ^V Gemüse-Lasagne ^{V,O,L,G} Lollo-Salat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen ^V Gebratener Reis mit geschnetztem Schweinefleisch ^{O,B,S} Lollo-Salat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29