

## Menüplan Mittagessen Spitex

| KW 32               | Vollkost Spitex                                                                                                                                                                                                 | Leichte Vollkost Spitex                                                                                                                                                                                                                     | Vegetarisch Spitex                                                                                                                                                                                                                       | Wochenhit Spitex                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>03.08. | Rüeblicremesuppe <sup>V,L</sup><br>Pouletschenkelsteak<br>gebraten <sup>B</sup><br>Kräuterbutter <sup>V,O,L,Sch</sup><br>Country Cuts <sup>V,L,G</sup><br>Ratatouille <sup>V</sup><br>Eisbergsalat <sup>V</sup> | Rüeblicremesuppe <sup>V,L</sup><br>Rinds-Frikadellen <sup>O,G,M</sup><br>Tomatensugo <sup>V</sup><br>Spiralen <sup>V,G</sup><br>Stangensellerie<br>gedünstet <sup>V,C</sup><br>Eisbergsalat <sup>V</sup>                                    | Rüeblicremesuppe <sup>V,L</sup><br>Rösti-Pick<br>mit Kräuterquark <sup>V,O,L</sup><br>Tomatensugo <sup>V</sup><br>Eisbergsalat <sup>V</sup>                                                                                              | Rüeblicremesuppe <sup>V,L</sup><br>Kalter Kalbsbraten<br>mit Thonsauce<br>(Vitello tonnato) <sup>O,M,F,Sch</sup><br>Eisbergsalat <sup>V</sup><br>Brötli <sup>V,G</sup>                                        |
| <b>Di</b><br>04.08. | Gemüse-Bouillon<br>Pflanzerart <sup>V</sup><br>Lachstranche gebraten <sup>F</sup><br>Safransauce <sup>V,L</sup><br>Venere-Reis<br>Blattspinat <sup>V</sup><br>Kopfsalat <sup>V</sup>                            | Gemüse-Bouillon<br>Pflanzerart <sup>V</sup><br>Kalbsgeschnetzeltes<br>an Rahmsauce <sup>L,Sch</sup><br>Spätzli <sup>V,O,L,G</sup><br>Gedünstete Bohnen <sup>V</sup><br>Kopfsalat <sup>V</sup>                                               | Gemüse-Bouillon<br>Pflanzerart <sup>V</sup><br>Spätzli-<br>Gemüsepfanne <sup>V,O,L,G</sup><br>Blattsalat mit Ei <sup>V,O</sup>                                                                                                           | Gemüse-Bouillon<br>Pflanzerart <sup>V</sup><br>Kalter Kalbsbraten<br>mit Thonsauce<br>(Vitello tonnato) <sup>O,M,F,Sch</sup><br>Kopfsalat <sup>V</sup><br>Brötli <sup>V,G</sup>                               |
| <b>Mi</b><br>05.08. | Kartoffelcremesuppe <sup>V,L</sup><br>Rindsragout mit Gemüse<br>Polenta Bramata <sup>V,L</sup><br>Gebratene Zucchini <sup>V</sup><br>Schnittsalat <sup>V</sup><br>Schokobrownie <sup>V,O,G,B</sup>              | Kartoffelcremesuppe <sup>V,L</sup><br>Gebratene Pouletbrust <sup>M,Sch</sup><br>Petersiliensauce <sup>V,L</sup><br>Couscous <sup>V,G</sup><br>Blumenkohlrisli <sup>V</sup><br>Schnittsalat <sup>V</sup><br>Schokobrownie <sup>V,O,G,B</sup> | Kartoffelcremesuppe <sup>V,L</sup><br>Kichererbsen<br>Stroganoff <sup>V,L,Sch</sup><br>Couscous <sup>V,G</sup><br>Blumenkohlrisli <sup>V</sup><br>Schnittsalat <sup>V</sup><br>Schokobrownie <sup>V,O,G,B</sup>                          | Kartoffelcremesuppe <sup>V,L</sup><br>Kalter Kalbsbraten<br>mit Thonsauce<br>(Vitello tonnato) <sup>O,M,F,Sch</sup><br>Schnittsalat <sup>V</sup><br>Brötli <sup>V,G</sup><br>Schokobrownie <sup>V,O,G,B</sup> |
| <b>Do</b><br>06.08. | Süss-Maiscremesuppe <sup>V,L</sup><br>Schweinsnitzel<br>Braune Rahmsauce <sup>L</sup><br>Nudeln <sup>V,G</sup><br>Glasierte Karotten <sup>V</sup><br>Endivien-Salat <sup>V</sup>                                | Süss-Maiscremesuppe <sup>V,L</sup><br>Lammnierstück gebraten<br>Balsamico-Jus <sup>Sch</sup><br>Kartoffelstock <sup>V,L</sup><br>Knackerbsen <sup>V</sup><br>Endivien-Salat <sup>V</sup>                                                    | Süss-Maiscremesuppe <sup>V,L</sup><br>Gemüsecanonelli<br>überbacken <sup>L,G</sup><br>Endivien-Salat <sup>V</sup>                                                                                                                        | Süss-Maiscremesuppe <sup>V,L</sup><br>Kalter Kalbsbraten<br>mit Thonsauce<br>(Vitello tonnato) <sup>O,M,F,Sch</sup><br>Endivien-Salat <sup>V</sup><br>Brötli <sup>V,G</sup>                                   |
| <b>Fr</b><br>07.08. | Zucchettisuppe <sup>V,L</sup><br>Glasierter<br>Kalbshohrücken <sup>M</sup><br>Salsa Chimichurri <sup>Sch</sup><br>Rösti <sup>V</sup><br>Tomate überbacken <sup>V,L,G</sup><br>Mischsalat <sup>V</sup>           | Zucchettisuppe <sup>V,L</sup><br>Gebratenes Zanderfilet <sup>F</sup><br>Basilikumrahmsauce <sup>V,L</sup><br>Bulgur <sup>V,G</sup><br>Fenchel-Orangen-<br>Gemüse <sup>V</sup><br>Mischsalat <sup>V</sup>                                    | Zucchettisuppe <sup>V,L</sup><br>Tofu-Rollgersten-<br>Bällchen <sup>V,G,B</sup><br>Basilikumrahmsauce <sup>V,L</sup><br>Bulgur <sup>V,G</sup><br>Fenchel-Orangen-<br>Gemüse <sup>V</sup><br>Mischsalat <sup>V</sup>                      | Zucchettisuppe <sup>V,L</sup><br>Kalter Kalbsbraten<br>mit Thonsauce<br>(Vitello tonnato) <sup>O,M,F,Sch</sup><br>Mischsalat <sup>V</sup><br>Brötli <sup>V,G</sup>                                            |
| <b>Sa</b><br>08.08. | Geröstete<br>Griesssuppe <sup>V,L,G</sup><br>Kalbs-Adrio<br>Bratenjus<br>Tomatennudeln <sup>V,O,G</sup><br>Broccolirösli<br>mit Mandeln <sup>V,L,N</sup><br>Lollo-Salat <sup>V</sup>                            | Geröstete<br>Griesssuppe <sup>V,L,G</sup><br>Rinds-Huftschnitzel<br>gebraten<br>Bratenjus<br>Tomatennudeln <sup>V,O,G</sup><br>Gedämpfte Broccolirösli <sup>V</sup><br>Lollo-Salat <sup>V</sup>                                             | Geröstete<br>Griesssuppe <sup>V,L,G</sup><br>Panierte<br>Quorn-Plätzchen <sup>V,O,G</sup><br>Sauerrahm-Dip <sup>V,L</sup><br>Tomatennudeln <sup>V,O,G</sup><br>Broccolirösli<br>mit Mandeln <sup>V,L,N</sup><br>Lollo-Salat <sup>V</sup> | Geröstete<br>Griesssuppe <sup>V,L,G</sup><br>Kalter Kalbsbraten<br>mit Thonsauce<br>(Vitello tonnato) <sup>O,M,F,Sch</sup><br>Lollo-Salat <sup>V</sup><br>Brötli <sup>V,G</sup>                               |

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

\* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert

**Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29**