

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 20	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 11.05.	Broccolicremesuppe ^{V,L} Schweinspiccata Milanese ^{O,L,G} Rosmarinsauce Safran-Risotto ^{V,L} Ofentomate ^V Mischsalat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Rindsgeschnetzeltes an Paprikasauce Teigwaren ^{V,O,G} Glasierte Karotten ^V Mischsalat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Grüne Spargeln Mailänder Art ^{V,L} Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Safran-Risotto ^{V,L} Mischsalat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Gehacktes Rindfleisch Hörnli ^{V,G} Apfelmus ^V Reibkäse ^{V,L} Mischsalat ^V
Di 12.05.	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Fischstäbli ^{O,G,F} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Gebratene Perlhuhnbrust Petersiliensauce ^{V,L} Couscous ^{V,G} Auberginengemüse aus dem Ofen ^V Lollo-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Panierte Champignons ^{V,O,G} Tatarensauce ^{V,O,L,M,Sch} Salzkartoffeln ^V Rahmspinat ^{V,L} Lollo-Salat ^V	Süss-Maiscremesuppe ^{V,L} Gehacktes Rindfleisch Hörnli ^{V,G} Apfelmus ^V Reibkäse ^{V,L} Lollo-Salat ^V
Mi 13.05.	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Kalbsrahmgulasch ^L Quarkspätzli ^{V,O,L,G} Peperonata ^V Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Lammnierstück gebraten Thymianjus Kräuterebly ^{V,G} Blumenkohlrösli ^V Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Geräuchertes Tofuragout ^{V,B} Quarkspätzli ^{V,O,L,G} Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V	Grüne Spargelcremesuppe ^{V,L} Gehacktes Rindfleisch Hörnli ^{V,G} Apfelmus ^V Reibkäse ^{V,L} Kopfsalat ^V Frischer Fruchtsalat ^V
Do 14.05.	<i>Wir wünschen eine schöne Auffahrt</i>			
Fr 15.05.	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Rindshackfleischbällchen ^L Tomatensugo ^V Spaghetti ^{V,G} Zucchini mit Kräutern ^V Reibkäse ^{V,L} Schnittsalat ^V	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Lachstranche gebraten ^F Safransauce ^{V,L} Trockenreis ^V Spargelragout ^{V,L*} Schnittsalat ^V	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Thai-Curry mit Paneer ^{V,L} Trockenreis ^V Schnittsalat ^V	Blumenkohlcremesuppe ^{V,L} Gehacktes Rindfleisch Hörnli ^{V,G} Apfelmus ^V Reibkäse ^{V,L} Schnittsalat ^V
Sa 16.05.	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Poulet Fleischvogel mit Mostbröckli ^G Kartoffelstock ^{V,L} Randengemüse ^V Eichblattsalat ^V	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Kalbs-Medaillon Braune Rahmsauce ^L Kartoffelstock ^{V,L} Randengemüse ^V Eichblattsalat ^V	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Gemüse-Quorn- Stroganoff ^{V,O,L,Sch} Kartoffelstock ^{V,L} Randengemüse ^V Eichblattsalat ^V	Erbsensuppe mit Minze ^{V,L} Gehacktes Rindfleisch Hörnli ^{V,G} Apfelmus ^V Reibkäse ^{V,L} Eichblattsalat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Donnerstag werden am Mittwoch kalt ausgeliefert

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert