

Samstag, 27. September 2025, 10 - 16 Uhr

Tag der Gesundheit & Prävention ab 50

Am Aktionstag im See-Spital dreht sich alles um Ihre Gesundheit im besten Alter und um die Menschen, die Sie dabei begleiten.

Lassen Sie sich von spannenden Vorträgen inspirieren. Die einzelnen Vorträge finden jeweils 3x pro Tag in unseren Konferenzräumen (K 2/3) und (K 4/5) im 4. Stock statt.

Vorträge

Ernährungsberatung: Ernährung im Alter



K 2/3 10.30 - 11.00 Uhr
K 2/3 11.00 - 11.30 Uhr
K 4/5 13.00 - 13.30 Uhr

Longevity: Lange leben, gesund altern



K 2/3 11.30 - 12.00 Uhr
K 2/3 13.00 - 13.30 Uhr
K 2/3 13.30 - 14.00 Uhr

Kardiologie: Wissens- wertes zum Blutdruck



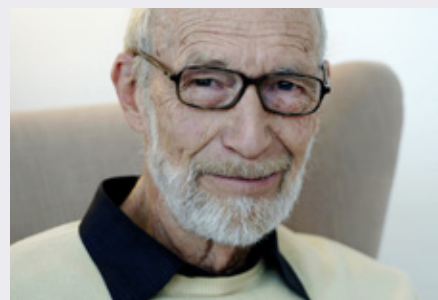
K 4/5 10.30 - 11.00 Uhr
K 4/5 11.00 - 11.30 Uhr
K 4/5 13.30 - 14.00 Uhr

Diabetesberatung: Alles rund um Typ 2 Diabetes



K 4/5 11.30 - 12.00 Uhr
K 4/5 14.00 - 14.30 Uhr
K 4/5 14.30 - 15.00 Uhr

Gemeinde Horgen: Angebote im Alter



K 4/5 12.00 - 12.30 Uhr
K 2/3 14.00 - 14.30 Uhr
K 2/3 14.30 - 15.00 Uhr

Für die Vorträge sind keine Voranmeldung möglich.
Die Platzzahl ist nach Verfügbarkeit.

Das detaillierte Programm
finden Sie online unter
[see-spital.ch/tag50plus](https://www.see-spital.ch/tag50plus)

