

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 21	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 18.05.	Randencremesuppe ^{V,L} Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art ^L Rösti ^V Gedünstete Bohnen ^V Endivien-Salat ^V	Randencremesuppe ^{V,L} Gebratene Pouletbrust ^M Milde Currysauce ^{V,L} Wildreismix ^V Pak Choi ^V Endivien-Salat ^V	Randencremesuppe ^{V,L} Rösti-Pick mit Kräuterquark ^{V,O,L} Tomaten-Coulis ^V Zucchettisalat ^{V,M,Sch}	Randencremesuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Zucchettisalat ^{V,M,Sch}
Di 19.05.	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Kalbs-Pojarski- Hacksteak ^{L,G,B,C} Morchelsauce ^L Krawättli-Teigwaren ^{V,G} Pfälzerkarotten glasiert ^V Bunter Frühlingssalat ^V Schokolade- Kokosschnitte ^{V,O,L,G,B,N}	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Gebratenes Saiblingfilet ^F Kräuterrahmsauce ^{V,L} Süsskartoffelstampf ^{V,L} Gedämpfter Blattspinat ^V Bunter Frühlingssalat ^V Schokolade- Kokosschnitte ^{V,O,L,G,B,N}	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Gebratene Nudeln mit Ei ^{V,O,G,B,S} Bunter Frühlingssalat ^V Schokolade- Kokosschnitte ^{V,O,L,G,B,N}	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Bunter Frühlingssalat ^V Schokolade- Kokosschnitte ^{V,O,L,G,B,N}
Mi 20.05.	Kräutersuppe ^{V,L} Schweinebrust Asia-Style ^{G,B,Sch} Reisnudeln ^{V,S} Wok-Gemüse ^{V,S} Frisée-Salat ^V	Kräutersuppe ^{V,L} Rindsschmorbraten an Bratensauce ^B Risotto ^{V,L} Zucchettigemüse ^V Frisée-Salat ^V	Kräutersuppe ^{V,L} Weisse und grüne Spargeln ^V Sauce Hollandaise ^{V,O,L,Sch} Risotto ^{V,L} Frisée-Salat ^V	Kräutersuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Frisée-Salat ^V
Do 21.05.	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli ^V Poulet Cordon bleu ^{L,G,C} Zitronenschnitz ^V Country Cuts ^{V,L,G} Broccolirösli mit Mandeln ^{V,L,N} Mischsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli ^V Lammgeschnetzeltes an Senfsauce ^{L,M} Bulgur ^{V,G} Fenchelgemüse mit Cherrytomaten Mischsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli ^V Vegi-Cordon bleu mit Frischkäse und Spinat ^{V,L,G,B,C} Zitronenschnitz ^V Country Cuts ^{V,L,G} Broccolirösli mit Mandeln ^{V,L,N} Mischsalat ^V	Gemüse-Bouillon mit Gemüsewürfeli ^V Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Mischsalat ^V
Fr 22.05.	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Gebratenes Forellenfilet ^F Safransauce ^{V,L} Couscous ^{V,G} Spargelragout ^{V,L,*} Lollo-Salat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Rinds-Huft-Schnitzel Rosmarinsauce Penne-Teigwaren ^{V,G} Stangensellerie- Apfelgemüse ^{V,C} Lollo-Salat ^V	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Penne all arrabiata ^{V,G} Reibkäse ^{V,L} Gurkensalat ^{V,M,Sch}	Rüeblicremesuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Lollo-Salat ^V
Sa 23.05.	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Rindfleischvogel an Bratenjus ^G Polenta Bramata ^{V,L} Ofentomate ^V Schnittsalat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Kaninchenbraten im Rohschinkenmantel ^{O,L,M} Thymianjus Polenta Bramata ^{V,L} Ofentomate ^V Schnittsalat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Bulgur- Gemüseburger ^{V,O,L,G} Polenta Bramata ^{V,L} Ofentomate ^V Schnittsalat ^V	Pastinakencremesuppe ^{V,L} Spaghetti ^{V,G} Tomatensauce ^V Reibkäse ^{V,L} Schnittsalat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 48 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag und Montag werden am Samstag kalt ausgeliefert

Mahlzeitendienst Spitex Horgen-Oberrieden Tel. 043 244 26 29