

Menüplan Mittagessen Spitex

KW 42	Vollkost Spitex	Leichte Vollkost Spitex	Vegetarisch Spitex	Wochenhit Spitex
Mo 14.10.	Süsskartoffel-Apfelsuppe ^{V,L} Poulet-Schenkel Cordon bleu ^{L,G,C} Rösti-Krokette ^{V,L} Glasierte Karotten ^V Zitronenschnitz ^V Mischsalat ^V	Süsskartoffel-Apfelsuppe ^{V,L} Kalbs-Pojarski-Hacksteak ^{L,G,B,C} Braune Rahmsauce ^{V,L} Tomatennudeln ^{V,O,G} Erbsen ^V Mischsalat ^V	Süsskartoffel-Apfelsuppe ^{V,L} Vegi-Cordon bleu mit Frischkäse und Spinat ^{V,L,G,B,C} Rösti-Krokette ^{V,L} Glasierte Karotten ^V Zitronenschnitz ^V Mischsalat ^V	Süsskartoffel-Apfelsuppe ^{V,L} Bündner Capuns überbacken ^{O,L,G} Mischsalat ^V
Di 15.10.	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Riesen-Crevetten gebraten ^K Pikante Erdnussauce ^{V,G,E,B,N} Basmatireis ^V Pak Choi ^V Eisbergsalat ^V	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Lammgeschnetzeltes an Senfsauce ^{L,M} Polenta Bramata ^{V,L} Ofen-Pastinaken ^V Eisbergsalat ^V	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Gebratener Reis mit Tofu und Ei ^{V,O,G,B,S} Eisbergsalat ^V	Zitronengrassuppe mit Gemüsestreifen ^V Bündner Capuns überbacken ^{O,L,G} Eisbergsalat ^V
Mi 16.10.	Broccolicremesuppe ^{V,L} Rehschnitzel gebraten Eierschwämmli ^{V,L} Pizokel gebraten ^{V,O,L,G} Rosenkohl ^V Nüsslisalat	Broccolicremesuppe ^{V,L} Rindsaftplätzli an Fleischsauce Penne-Teigwaren ^{V,G} Gebratene Zucchini ^V Nüsslisalat	Broccolicremesuppe ^{V,L} Pizokel Puschlaver Art ^{V,O,L,G} Nüsslisalat	Broccolicremesuppe ^{V,L} Bündner Capuns überbacken ^{O,L,G} Nüsslisalat
Do 17.10.	Gemüse-Bouillon Pflanzertart ^V Paniertes Kalbsschnitzel ^{O,G} Preiselbeer-Chutney ^V Kartoffelsalat ^{V,O,L,M} Zitronenschnitz ^V Gemüsesalat ^{V,Sch}	Gemüse-Bouillon Pflanzertart ^V Schweinsragout Schupfnudeln ^{V,O,L,G} Gedünstete Bohnen ^V Gemüsesalat ^{V,Sch}	Gemüse-Bouillon Pflanzertart ^V Gebackener Camembert ^{V,L,G} Preiselbeer-Chutney ^V Kartoffelsalat ^{V,O,L,M} Gemüsesalat ^{V,Sch}	Gemüse-Bouillon Pflanzertart ^V Bündner Capuns überbacken ^{O,L,G} Gemüsesalat ^{V,Sch}
Fr 18.10.	Kerbelcremesuppe ^{V,L} Paella mit Poulet und Meeresfrüchten ^K Schnittsalat ^V	Kerbelcremesuppe ^{V,L} Rindfleischvogel an Bratenjus ^G Spiralen ^{V,G} Kürbisgemüse ^V Schnittsalat ^V	Kerbelcremesuppe ^{V,L} Paella mit Tofu und Gemüse ^{V,B} Schnittsalat ^V	Kerbelcremesuppe ^{V,L} Bündner Capuns überbacken ^{O,L,G} Schnittsalat ^V
Sa 19.10.	Broccolicremesuppe ^{V,L} Entenbrust gebraten Orangensauce ^{V,Sch} Gebratene Gnocchi ^{V,O,G} Lattich gedünstet ^V Kopfsalat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Schweinscarrébraten ^B Kräuterrahmsauce ^{V,L} Gebratene Gnocchi ^{V,O,G} Lattich gedünstet ^V Kopfsalat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Herbstliche Gnocchipfanne ^{V,O,L,G,N} Kopfsalat ^V	Broccolicremesuppe ^{V,L} Bündner Capuns überbacken ^{O,L,G} Kopfsalat ^V

Die Bestellungen müssen spätestens am Mittwoch abgegeben werden.

Vorspeise: Suppe und/oder Salat möglich → bitte ankreuzen!

Bitte Essen 24 Stunden vor Auslieferung abbestellen.

Rufen Sie in der Spitex an, sonst wird es verrechnet – danke.

* Mahlzeiten vom Sonntag werden am Samstag kalt ausgeliefert